

RunGreece
Ναύπλιο

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ERGO

Ο δικός
σου
Αγώνας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

& ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Πλατεία Φιλελλήνων
10χλμ στις 10:00 • 5χλμ στις 11:30 • Αγώνας Παιδιών στις 11:30



Ναύπλιο
21/04/2024

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

Stoiximan

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

RENAULT

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΟΠΑΠ

ΑΕΓΕΑΝ

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ RUN GREECE

ERGO

Dole

POWERADE

ΑΥΡΑ

METROPOLITAN
HOSPITAL



EPT

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ RUN GREECE ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΠΙΤΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Αργολίδος, κ. Νεκτάριος
Δημήτρης Πτωχός, Περιφερειάρχης Πελοποννήσου
Σοφία Σακοράφα, Πρόεδρος ΣΕΓΑΣ
Δημήτρης Ι. Ορφανός, Δήμαρχος Ναυπλιέων
Ιωάννης Μαντζούνης, Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Αργολίδας
Γιώργος Διδασκάλου, Γενικός Γραμματέας Υπ. Πολιτισμού
Ευάγγελος Πιπέρης, Αστυνομικός Διευθυντής Αργολίδας
Δημήτρης Οικονομόπουλος, Περιφερειακός Διευθυντής
Εκπαίδευσης Πελοποννήσου
Γεσθημανή Κασνακτσόγλου, Πρόεδρος και Διοικήτρια
Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας
Χρήστος Γκούμας, Πρόεδρος Λιμενικού ταμείου
Ναυπλίου

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΒΟΥΝΟ ΣΕΓΑΣ

Ιάκωβος Πετσούλας, Πρόεδρος - Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ
ΣΕΓΑΣ
Δημήτριος Χαχάμης, Συντονιστής
Γεώργιος Αλεβιζάκης, Μέλος
Βαγγέλης Βασιλείου, Μέλος
Βασίλειος Ζήκας, Μέλος
Μάρκος Καλούδης, Μέλος
Στέφανος Ματάκης, Μέλος
Ιωάννης Μπόλλας, Μέλος
Σάββας Νικολαΐδης, Μέλος
Παναγιώτης Παπούλιας, Μέλος
Βασίλειος Πλάτωνα, Μέλος
Ιωάννης Ποδιώτης, Μέλος
Άγγελος Προβατάς, Μέλος
Δημήτρης Χαλβατζάρας, Μέλος
Βαγγέλης Χατζατουριάν, Μέλος
Χρήστος Χατζηβασιλείου, Μέλος
Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός
Σταδίου
Μάρα Κουκούτση, Γραμματέας

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Δημήτρης Ι. Ορφανός, Δήμαρχος Ναυπλιέων - Πρόεδρος Ο.Ε
Βασίλειος Σιδέρης, Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας,
Δια Βίου Μάθησης και Αθλητισμού
Ιάκωβος Πετσούλας, Β' Αντιπρόεδρος ΣΕΓΑΣ
Σοφία Ξύδη, Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών Δήμου
Ναυπλιέων
Αθανάσιος Πανουτσόπουλος, Αντιδήμαρχος Πολιτισμού,
Αθλητισμού, Τουρισμού Δήμου Ναυπλιέων
Κωνσταντίνα Καραγιάννη, Αντιδήμαρχος Καθαριότητας,
Περιβάλλοντος και Πρασίνου Δήμου Ναυπλιέων
Σταύρος Γαβρίλος, Αντιδήμαρχος Δημοτικού Φωτισμού
Αγγελική Παναγιωτοπούλου, Πρόεδρος Σχολικών Επιτροπών
Ευάγγελος Πιπέρης, Αστυνομικός Διευθυντής Αργολίδας
Παναγιώτης Παπακωνσταντίνου, Κεντρικός Λιμενάρχης
Ναυπλίου, ΔΙΠΥΝ Αργολίδας
Βασίλειος Πολύδωρος, Διευθυντής Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Π.Ε. Αργολίδας
Δημήτριος Σιδέρης, Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Π.Ε. Αργολίδας
Βούλα Παχατουρίδου, Β' Ειδικός γραμματέας ΣΕΓΑΣ
Ιωάννης Μπόλλας, Μέλος ΔΣ ΣΕΓΑΣ
Κώστας Βινατσέλας, Πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
Τάσος Φουντούκης, Γεν. Γραμματέας ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
Βασιλική Τσίμπρη, Αλυτάρχης και Πρόεδρος Κριτών
Αργολίδας
Παναγιώτης Αλεξόπουλος, Πρόεδρος Κριτών Περ.
Πελοποννήσου

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΟΜΕΩΝ

Ιωάννης Μπόλλας, Συντονιστής Τομέων
Στέφανος Φυγετάκης, Υπεύθυνος Ασφάλειας Διαδρομής
Γιώργος Πανοβράκος, Ασφάλεια Διαδρομής
Κώστας Πασπαλιάρης, Υπεύθυνος ΚΕΑ
Θεόδωρος Ντεβές, Υπεύθυνος Εγκατάστασης-Εξοπλισμού
Δήμητρα Κορίλη, Υπεύθυνη Εθελοντών
Χριστόδουλος Πεντάρας, Υπεύθυνος Ιατρικών Υπηρεσιών -
Διασωστών
Γιώργος Καραπάνος, Υπεύθυνος Εκκινήσεων και
Τερματισμών
Κωνσταντίνος Καμπόσος, Υπεύθυνος Τροφοδοσίας
Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου, Υπεύθυνη Μεταλλίων
Πάυλος Τσιτουρίδης, Υπεύθυνος φύλαξης και Παράδοσης
Ρουχισμού
Μάρα Κουκούτση, Υπεύθυνη Απονομών
Μαρία Μπελιμπασάκη, Υπεύθυνη Δρόμου μαθητών

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ RUN GREECE ΝΑΥΠΛΙΟ

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Πολιτιστικός Σύλλογος Μιδέας (Η ΑΛΚΜΗΝΗ)
Πολιτιστικός Σύλλογος Πυργιώτικων
Πολιτιστικός Σύλλογος Ασίνης
Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Τριάδος
Πολιτιστικός Σύλλογος Βιβαρίου
Εθελοντές 2ου Γυμνασίου Ναυπλίου
Αθλητικός Σύλλογος Χοροκίνηση
Ναυτικός Όμιλος Ναυπλίου
Αθλητικός Σύλλογος Ιπτάμενοι
Αθλητικός Σύλλογος Περί Σώματος
Αθλητικός Σύλλογος ΑΠΣ Αθλησις
Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
Ελληνική Ομάδα Διάσωσης
ΜΟΤΟ CLUB
Σύλλογος Ασυρματιστών Ραδιοερασιτεχνών

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕΓΑΣ

Σωτήρης Κυρανάκος, Γενικός Διευθυντής ΣΕΓΑΣ
Καλυψώ Δέρβου, Διευθύντρια Υπηρεσιών
Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός Σταδίου
Λία Λέκκα, Υπεύθυνη Εξυπηρέτησης Δρομέων
Ελένη Τζούμα, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Κυριακή Κοτσολάκη, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Ανδριάννα Σπυροπούλου, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Δημήτρης Ταξιαρχιώτης, Εξυπηρέτηση Δρομέων
Σταμάτης Αργύρης, Marketing
Μάρα Κουκούτση, Επικοινωνία & Marketing
Τάσος Κασιώλας, Υπεύθυνος Προμηθειών
Δημήτρης Μακρίδης, Προμήθειες
Ιωάννα Πουρλιτοπούλου, Γραφείο Τύπου
Μαρία Λιάσκα, Γραφείο Τύπου
Βασίλης Γεωργιώτης, Γραφείο Τύπου
Σταύρος Καραγγέλης, Τμήμα Οικονομικού
Σοφία Κερμελή, Δημιουργικό
Θεόδωρος Βουτσινάς, Website

ΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΑ

Παναγιώτης Παπούλιας, Τεχνικός Σύμβουλος Αγώνων Σε Δημόσιο Δρόμο
Δημήτρης Χαλβατζάρας, Τεχνικός Σύμβουλος Αγώνων Σε Δημόσιο Δρόμο
Άγγελος Προβατάς, Τεχνικός Σύμβουλος Αγώνων Σε Δημόσιο Δρόμο
Σπύρος Τριανταφυλλόπουλος, Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ



ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Επισκεφθείτε τις σελίδες μας στο
διαδίκτυο για να είστε ενημερωμένοι
για όλα τα μεγάλα δρομικά γεγονότα:
segas.gr
athinahalfmarathon.gr
athensauthenticmarathon.gr
run-greece.gr
athensmarathonshop.com

Ακολουθήστε τις σελίδες μας στα
Social Media:
FACEBOOK
[/Segas.gr](https://www.facebook.com/Segas.gr)
[/AthensHalfMarathon](https://www.facebook.com/AthensHalfMarathon)
[/AthensAuthenticMarathon](https://www.facebook.com/AthensAuthenticMarathon)
[/RunGreece](https://www.facebook.com/RunGreece)

INSTAGRAM
[/Segas.gr](https://www.instagram.com/Segas.gr)
[/Athens_Half_Marathon](https://www.instagram.com/Athens_Half_Marathon)
[/AthensAuthenticMarathon](https://www.instagram.com/AthensAuthenticMarathon)
TWITTER
[@PRESEGAS](https://twitter.com/PRESEGAS)
YOUTUBE
[/SEGAS_TV](https://www.youtube.com/SEGAS_TV)

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ

Οι αγώνες Run Greece είναι ένας θεσμός που έχει καθιερωθεί στη συνείδηση των δρομέων σε όλη τη χώρα. Πρόκειται για τη σειρά αγώνων που έδωσε σπουδαία ώθηση στο δρομικό κίνημα και συνέβαλε στη ραγδαία εξέλιξη του. Οι αγώνες Run Greece μπαίνουν από φέτος σε νέα εποχή! Με νέες πόλεις στο πρόγραμμα τους, νέο ύφος, μεγαλύτερη δυναμική και νέα αισθητική. Παράλληλα αναβαθμίζουν τη σύνδεση τους με την τοπική κοινωνία.

Οι αγώνες θα διατηρήσουν τη σταθερή τους σχέση με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, που είναι βασικός μοχλός της όλης προσπάθειας και φυσικά με την ERGO Ασφαλιστική, που θα συνεχίσει να αποτελεί τον μεγάλο χορηγό της διοργάνωσης.

Η προσθήκη νέων πόλεων θα δώσει έξτρα κίνητρο στους δρομείς να δοκιμάσουν νέες διαδρομές και να επισκεφθούν νέους προορισμούς.

Θέλω να ευχαριστήσω τους τεχνικούς μας, τους υπαλλήλους των ΕΑΣ και του ΣΕΓΑΣ, τους φορείς και τις αρχές των πόλεων και από καρδιάς όλους τους εθελοντές, που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους ανιδιοτελώς. Θέλω να ευχαριστήσω τις Τοπικές και τις Περιφερειακές αυτοδιοικήσεις, που είναι σταθεροί σύμμαχοί μας και φυσικά τον μεγάλο μας χορηγό, την ERGO, που χάρη στη συμβολή του καταφέρνουμε να υλοποιήσουμε όσα έχουμε σχεδιάσει.

Η Ομοσπονδία μπαίνει σε μια νέα εποχή, όπου ο δρομέας είναι στο επίκεντρο και οι πόλεις γίνονται σημεία αναφοράς του δρομικού κινήματος.

Καλή επιτυχία σε όλους τους δρομείς, που μας κάνουν την τιμή να τρέξουν σε αυτόν τον αγώνα.

Σοφία Σακοράφα



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Αγαπητοί φίλοι δρομείς, διοργανωτές και επισκέπτες,

Με μεγάλη χαρά και ενθουσιασμό σας καλωσορίζω στο Ναύπλιο για το Run Greece 2024! Είναι μεγάλη τιμή και ταυτόχρονα ευθύνη να σας φιλοξενήσουμε σε αυτό τον αγώνα, έναν αγώνα που όχι μόνο ενώνει δρομείς από όλη τη χώρα, αλλά αναδεικνύει την αγάπη και την αφοσίωση στον αθλητισμό και την υγιή ζωή.

Για 12 συναρπαστικά χρόνια, οι αγώνες Run Greece έχουν αγγίξει τις καρδιές και εμπνέουν τους δρομείς. Φέτος, μπαίνουμε σε μια νέα εποχή γεμάτη δυναμική, ανανέωση και συναρπαστικές εκπλήξεις, και είναι μεγάλη χαρά να σας υποδεχτούμε στο όμορφο Ναύπλιο.

Στο Ναύπλιο, η φιλοξενία δεν είναι απλώς ένας όρος, είναι ένας τρόπος ζωής. Καθώς περπατάτε στους δρόμους μας, νιώθετε τη ζεστασιά και τη φιλικότητα που μας χαρακτηρίζει. Είμαστε εδώ για να σας υποστηρίξουμε, να σας εμπνεύσουμε και να σας κάνουμε να νιώσετε σαν στο σπίτι σας. Ο αγώνας Run Greece 2024 στο Ναύπλιο δεν είναι απλά ένας αγώνας. Είναι μια ευκαιρία να ενώσουμε τις δυνάμεις μας, να δείξουμε την αποφασιστικότητά μας και να αναδείξουμε το πνεύμα του αθλητισμού, της ευγενούς άμιλλας και της αλληλεγγύης. Σας προσκαλώ λοιπόν να ανακαλύψετε τη μαγεία του Ναυπλίου, καθώς τρέχετε στους δρόμους μας, να απολαύσετε την υπέροχη φύση και τα μνημεία μας και να αισθανθείτε την αγκαλιά μας, καθώς περνάτε από τον τερματισμό. Με ανυπομονησία περιμένουμε να σας υποδεχτούμε και να μοιραστούμε αυτήν την αξέχαστη εμπειρία μαζί σας.

Καλή επιτυχία σε όλους σας και ας τρέξουμε μαζί για το όνειρό μας!

Με εκτίμηση,
Δημήτρης Πτωχός



ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι διότι το Ναύπλιο για πρώτη φορά φέτος θα ντυθεί στα χρώματα του Run Greece και στις 21 Απριλίου οι δρόμοι του θα κατακλυστούν από Run Greece «Runners». Είμαστε ιδιαίτερα ευτυχείς διότι για μία ακόμη φορά οι δημότες και οι επισκέπτες μας θα βάλουν τις φόρμες και τα αθλητικά τους παπούτσια για να βγουν στους δρόμους να τρέξουν, να περπατήσουν, να αναπνεύσουν, να αφυπνίσουν, να ξεσηκώσουν, να εμπνεύσουν. Δεν είναι η πρώτη φορά και σίγουρα δεν είναι η τελευταία.

Ο Δήμος Ναυπλιέων, οι αθλητικοί σύλλογοι του δήμου μας αλλά και οι ευαισθητοποιημένοι συμπολίτες δεν σταματούν να υπηρετούν τον αθλητισμό μωώντας όλο και περισσότερους σε αυτή τη θαυμάσια επιλογή που κοινωνικοποιεί με τον πιο υγιή τρόπο, εμπυχώνει, διδάσκει την υπομονή και την πειθαρχία και αναδεικνύει την αγωνιστικότητα.

Για όλα αυτά και για πολλά ακόμα, σας διαβεβαιώνουμε πως ναι! Ο αθλητισμός είναι το ομορφότερο κομμάτι της ζωής μας! Ας το ζήσουμε λοιπόν! Καλή αντάμωση στους δρόμους της πόλης μας!

Δημήτρης Ι. Ορφανός



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛ/ΣΟΥ

Η Ε.Α.Σ. Σ.ΕΓ.Α.Σ. Περιφέρειας Πελοποννήσου με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζει στο 1ο Run Greece του Ναυπλίου, μια σπουδαία εκδήλωση η οποία συμβάλλει τα μέγιστα στην ανάπτυξη του κλασσικού αθλητισμού και του δρομικού κινήματος στα Σωματεία της ευρύτερης περιοχής της Αργολίδας και όχι μόνο. Το τρέξιμο είναι πρώτα απ'όλα υγεία και ευεξία και ο συγκεκριμένος θεσμός υπηρετεί με τον καλύτερο τρόπο όλα αυτά τα χρόνια της ύπαρξής του, τα αγνά αθλητικά ιδεώδη. Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους συνέβαλλαν στην πραγματοποίηση αυτής της διοργάνωσης σε μία από τις ιστορικότερες και ομορφότερες πόλεις της Ελλάδος όπως είναι το Ναύπλιο. Ευχόμαστε καλό αγώνα σε όλους τους συμμετέχοντες.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Κώστας Βινασέλας



ΜΕΓΑΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ

RunGreece



Ανθρώπων ERGO. Άθλος ζωής.

Όλοι ενώνονται για τη μεγάλη προσπάθεια. Για να ζήσουν τη δική τους μεγάλη στιγμή. Για να μοιραστούν τον δικό τους Άθλο Ζωής και να δημιουργήσουν ένα ακόμα μεγαλύτερο έργο.

Η ERGO Ασφαλιστική, Μέγας Χορηγός των αγώνων Run Greece, ταξιδεύει σε έξι πόλεις της Ελλάδας και προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να υποστηρίξουν τους δρομείς μαζί με την ομάδα των εμπυχωτών της εταιρείας.

www.ergohellas.gr

ERGO

Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ RUN GREECE

Η σειρά αγώνων Run Greece, εδώ και 12 χρόνια, έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός στη συνείδηση όλων των δρομέων της χώρας, καθώς έχει ξεπεράσει τις 150.000 συμμετοχές όλα αυτά τα χρόνια.

Με σύμμαχο την πολύτιμη εμπειρία του Αυθεντικού Μαραθωνίου της Αθήνας αλλά και του Ημιμαραθωνίου της Αθήνας, οι αγώνες του Run Greece μπαίνουν φέτος σε Νέα Εποχή!

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η συνεχής εξέλιξη, μετατρέποντας τους «Αγώνες Πόλης για Όλους» στον «Δικό σου Αγώνα». «Ο δικός σου αγώνας» έχει ως βασικό και κύριο στόχο την κάλυψη των αναγκών του κάθε Run Greece Runner, μέσα από τα πιο όμορφα σημεία της κάθε πόλης. Προσφέροντάς του τις καλύτερες διαδρομές, την καλύτερη αθλητική εμπειρία και φυσικά την ευκαιρία να ξεπεράσει τα όριά του.

Μέσω της σειράς αγώνων του Run Greece επιτυγχάνεται η ανάδειξη των πόλεων, που φιλοξενούν την διοργάνωση και η συνεχής ενδυνάμωση του αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα. Ταυτόχρονα αποτελεί και μια μεγάλη γιορτή της πόλης καθώς δίνει την δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους να γίνουν κομμάτι του Run Greece, είτε μέσω της συμμετοχής τους σε 5χλμ, 10χλμ και του Παιδικού Αγώνα είτε χειροκροτώντας τους δρομείς. Με όποιο ρόλο επιλέξουν, δίνουν τον δρομικό παλμό!

Ο ΣΕΓΑΣ καλοσωρίζει στην διοργάνωση του Run Greece 2024 το **Ναύπλιο**, τα **Τρίκαλα**, τον **Πειραιά** και την **Σύρο**, ενώ συνεχίζουν σταθερά το **Ηράκλειο** και η **Αλεξανδρούπολη**.

Νέες πόλεις στο πρόγραμμα του, νέο ύφος, μεγαλύτερη δυναμική. Παράλληλα αναβαθμίζει τη σύνδεσή του με την τοπική κοινωνία.

Ο ΣΕΓΑΣ με τις τοπικές Επιτροπές του (ΕΑΣ), σε συνεργασία με την Τοπική και Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση και φυσικά τον Μεγάλο Χορηγό της διοργάνωσης, την ERGO Ασφαλιστική είναι έτοιμοι να υποδεχθούν κάθε δρομέα των αγώνων του Run Greece προσφέροντάς του μοναδικές αθλητικές εμπειρίες πάντα με ασφάλεια.

Ένα μεγάλο «Ευχαριστώ» για όλα τα χρόνια εμπιστοσύνης και σας περιμένουμε στο ανανεωμένο RunGreece που διαμορφώθηκε μόνο για σας!

«Ο δικός σου αγώνας» έχει μια θέση και για έσένα!

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη που τόσα χρόνια μας δείχνετε και σας περιμένουμε με χαρά και φέτος για να γιορτάσουμε παρέα.

Το πρόγραμμα του Run Greece για το 2024

Ηράκλειο	7 Απριλίου
Ναύπλιο	21 Απριλίου
Τρίκαλα	26 Μαΐου
Πειραιάς	22 Ιουνίου
Αλεξανδρούπολη	22 Σεπτεμβρίου
Σύρος	29 Σεπτεμβρίου



ΤΑ ΡΕΚΟΡ ΤΟΥ RUN GREECE

Δώδεκα (12) χρόνια, διοργανώνεται με μεγάλη επιτυχία σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας, η σειρά αγώνων δρόμου RUN GREECE. Η ζεστασιά με την οποία οι δρομείς αγκαλιάζουν κάθε χρόνο το Run Greece είναι μοναδική. Εκτός της μαζικής συμμετοχής δρομέων και απλών πολιτών, κάθε χρόνο συμμετέχουν και διακεκριμένοι αθλητές και πρωταθλητές στους δρόμους αντοχής, τρέχοντας παράλληλα στους δρόμους των πόλεων.

Είναι η πρώτη χρονιά που το Run Greece κάνει στάση στο Ναύπλιο. Οι πρώτοι νικητές και νικήτριες της φετινής σειράς, θα είναι και οι κάτοχοι των Ρεκόρ διαδρομής για την πόλη του Ναυπλίου, που λόγω της επίπεδης και γρήγορης διαδρομής μπορεί να γίνουν και οι κάτοχοι των ρεκόρ όλων των διοργανώσεων!

Η πόλη του Ναυπλίου, είναι σε πλήρη ετοιμότητα προκειμένου να υποδεχτεί τους δρομείς της πόλης και της ευρύτερης περιοχής!

Παρακάτω οι πίνακες με τα ρεκόρ διαδρομών όλων των διοργανώσεων Run Greece.

Ρεκόρ Διαδρομής 10Χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Άνδρες	Χρήστος Καλλίας	31.09	ΛΑΡΙΣΑ 2017
Γυναίκες	Αναστασία Καρακατσάνη	34.33	ΛΑΡΙΣΑ 2018
Ρεκόρ Διαδρομής 5χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Άνδρες	Μάριος Αναγνώστου	15.03	ΛΑΡΙΣΑ 2019
Γυναίκες	Ανθή Κυριακοπούλου	17.16	ΛΑΡΙΣΑ 2018



ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Peloponnese.
Greece Beyond
the Obvious



visitpeloponnese.com





Nafplio
first

nafplio.gr
nafpliofirst.gr

ΧΑΡΤΗΣ

Run Greece
Ναύπλιο



Α. Εκκίνηση/ Β. Τερματισμός

10:00' - 10χλμ

11:30' - Παιδικός Αγώνας

11:30' - 5χλμ

Διαδρομή : 5χλμ



Διαδρομή : 10χλμ



ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στους Αγώνες 5χλμ & 10 χλμ επιτρέπεται σε δρομείς γεννημένους το 2012 και μεγαλύτερους.

Επιτρέπεται στους δρομείς η συμμετοχή σε δυο αγώνισμα (10χλμ και 5 χλμ), εκτός από τα παιδιά που γεννήθηκαν το 2012, στα οποία επιτρέπεται η συμμετοχή σ' ένα μόνο αγώνισμα.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο Κλειστό Γυμναστήριο Ναυπλίου (Λεωφόρος Ναυπλίου - Νέας Κίου 1, Ναύπλιο 211 00) - το Σάββατο 20 Απριλίου 2024: 10.00 - 20.00.

Όλοι οι δρομείς παραλαμβάνουν μία τσάντα δρομέα και ένα φάκελο που περιέχει:

- Τον Αριθμό Συμμετοχής τους με ενσωματωμένο Chip Χρονομέτρησης
- Παραμάνες για τον Αριθμό Συμμετοχής
- Αυτοκόλλητο με τον Αριθμό Συμμετοχής για την Τσάντα του Δρομέα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ώρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 10χλμ: 10.00

- Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 10 χλμ, λήγει στις 11.15πμ. Δηλαδή οι δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'.

Ώρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 5χλμ: 11.30

- Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 5 χλμ, λήγει στις 12.45μμ, λαμβάνοντας υπόψη και την καθυστέρηση στο χρόνο εκκίνησης μεταξύ των διαφορετικών blocks εκκίνησης. Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'.

• Στον Αγώνα 5χλμ εφαρμόζεται η πρακτική της εκκίνησης "κατά κύματα" (wave start). Οι δρομείς τοποθετούνται σε blocks εκκίνησης με βάση τις επιδόσεις τους όπως δηλώνονται στην αίτηση συμμετοχής που υποβάλλουν, και οι οποίες ελέγχονται και διασταυρώνονται από την αρμόδια επιτροπή του αγώνα.

• Μετά το πέρας του επίσημου χρονικού ορίου λήξης των αγώνων στις 12.45, οι δρομείς που δεν έχουν τερματίσει πρέπει να εγκαταλείψουν. Σε διαφορετική περίπτωση συνεχίζουν με δική τους ευθύνη, αφού η διαδρομή θα δοθεί στην κυκλοφορία των αυτοκινήτων.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ – ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Οι Αγώνες Δρόμου 5χλμ & 10χλμ έχουν εκκίνηση και τερματισμό επί της Ακτής Μιαούλη, στο ύψος της Πλατείας Φιλελλήνων, στο Λιμάνι του Ναυπλίου.

Οι διαδρομές 5χλμ και 10χλμ., είναι πιστοποιημένες με βάση τους διεθνείς κανόνες και προδιαγραφές και είναι η εξής:

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5χλμ:

Εκκίνηση επί της Ακτής Μιαούλη, στο ύψος της Πλατείας Φιλελλήνων με κατεύθυνση προς Νέα Κίο και μετά τον κυκλικό κόμβο μπαίνουν στην Ναυπλίου – Νέας Κίου για τα επόμενα 2 χλμ. Στο Ύψος της οδού Ποσειδώνος κάνουν αναστροφή και επιστρέφουν από τον ίδιο δρόμο στην Ακτή Μιαούλη όπου και τερματίζουν.

Οι δρομείς του Αγώνα 10χλμ κάνουν δύο γύρους για να τερματίσουν.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, με δικά τους μέσα. Οι δρομείς πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης, του αγώνα 10χλμ από τις 09:00πμ έως τις 09:30. και του Αγώνα 5χλμ από τις 10:30πμ έως τις 11:00πμ.

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Πριν ξεκινήσετε από το χώρο διαμονής σας σιγουρευτείτε ότι έχετε μαζί σας: 1. Τον αριθμό συμμετοχής σας με το ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης και τις παραμάνες

2. Την τσάντα από ανακυκλώσιμο υλικό που έχετε παραλάβει από τους διοργανωτές για τα ρούχα, με το αυτοκόλλητο που αναγράφει τον αριθμό συμμετοχής σας κολλημένο πάνω της.

Πάνω στην τσάντα από ανακυκλώσιμο υλικό θα πρέπει να είναι ευκρινώς κολλημένο (στο σημείο που υποδεικνύεται) το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής του δρομέα. Η τσάντα αυτή θα πρέπει να είναι καλά κλεισμένη και δεν πρέπει να περιέχει ταξιδιωτικά έγγραφα, χρήματα, τιμαφή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνει σε δύο διαφορετικούς χώρους με βάση τον αριθμό συμμετοχής των δρομέων.

ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ.

Δεν μεταβιβάζονται και δεν δίνονται σε άλλο άτομο αυθαίρετα χωρίς πρότερη έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής του αγώνα. Φροντίστε να φτάσετε έγκαιρα στο σημείο Εκκίνησης, αφού λάβετε υπόψη σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων λόγω του αγώνα.

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Οι δρομείς μπορούν να προθερμαίνονται ατομικά (τρέξιμο, ασκήσεις ευλυγισίας, κλπ) στους χώρους πίσω από την εκκίνηση.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Η τσάντα από ανακυκλώσιμο υλικό με τα ρούχα και προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, πρέπει να έχει παραδοθεί στους διοργανωτές τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα (δηλαδή το αργότερο μέχρι τις 09.30πμ για τα 10 χλμ και μέχρι τις 11.00πμ για τα 5 χλμ). Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή, στην περιοχή Εκκίνησης/Τερματισμού. Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (Blocks Εκκίνησης)

Το αργότερο 15 λεπτά πριν την εκκίνηση, δηλαδή στις 09.45πμ για τον Αγώνα 10χλμ και στις 11.15πμ για τον Αγώνα 5χλμ, όλοι οι δρομείς πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο εκκίνησης. Το block εκκίνησης στο οποίο έχει τοποθετηθεί κάθε δρομέας αναγράφεται επάνω στον αριθμό συμμετοχής του. Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης με ευθύνη των διοργανωτών.

Οι δρομείς των 10χλμ & 5χλμ θα τοποθετηθούν σε διαφορετικά blocks εκκίνησης των 500 δρομέων έκαστο. Σημειώνεται ότι η κατανομή των εγγεγραμμένων δρομέων στα blocks εκκίνησης γίνεται με τα ίδια κριτήρια που ακολουθεί η Οργανωτική Επιτροπή τα τελευταία χρόνια και οι συμμετέχοντες δεν πρέπει να αλλάζουν block.

Οι συμμετέχοντες σε κάθε σειρά καθορίζονται εκ των προτέρων ονομαστικά από το σύστημα χρονομέτρησης και φέρουν ονομαστικοποιημένο chip επί του αριθμού συμμετοχής τους, ώστε αφενός να διατηρούν την συγκεκριμένη και ορισμένη συμμετοχή τους στο block εκκίνησης και να ελέγχεται η θέση τους στο block, η πορεία τους στην εκκίνηση, στη διαδρομή (μέσω των σημείων ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης) και στον τερματισμό.

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους δρομείς του Αγώνα Δρόμου 10χλμ στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό, καθώς και περίπου στο 2,5χλμ, 5χλμ και 7,5 χλμ.

Στον Αγώνα Δρόμου 5χλμ, εκτός από την εκκίνηση και τον τερματισμό, εμφιαλωμένο νερό προσφέρεται και στο σταθμό υποστήριξης στο 2,5χλμ.

ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

Θα υπάρχουν χημικές τουαλέτες πλησίον της Εκκίνησης/Τερματισμού.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Στους Αγώνες Δρόμου 10χλμ & 5χλμ, υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης στην εκκίνηση και στον τερματισμό, καθώς και σε ενδιάμεσα σημεία για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και σε όλες τις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου του αγώνα θα ακυρώνεται.

Οι αθλητές συμπεριλαμβάνονται στα τελικά αποτελέσματα, γίνονται γνώστες της τελικής επίδοσης και των ενδιάμεσων χρόνων τους και δικαιούνται πιστοποιητικού συμμετοχής και επίδοσης, μόνο εάν εκπληρώνουν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Συμμετείχαν και αγωνίστηκαν έγκυρα.
- 2) Παρουσιάζουν ένδειξη χρόνου στις ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου (split time).
- 3) Τερματίζουν εντός του χρονικού ορίου ολοκλήρωσης του αγώνα.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2023– 2024 καθώς και του ΣΕΓΑΣ. Οι κριτές και τα στελέχη της οργανωτικής επιτροπής μπορούν οποτεδήποτε να ακυρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, αλλά και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα επίσημα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό και οπτικό υλικό.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή στον αγώνα σε μη εγκύρωσ εγγεγραμμένους δρομείς ή δρομείς χωρίς αριθμό συμμετοχής.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίσουν να βαδίζουν προς την έξοδο. Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού. Αμέσως μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο και κατευθύνονται σύμφωνα με την οριοθέτηση της περιοχής και τις υποδείξεις των εθελοντών. Στους δρομείς παρέχεται εμφιαλωμένο νερό. Οι δρομείς παραλαμβάνουν την τσάντα με τα προσωπικά τους αντικείμενα από το χώρο όπου την παρέδωσαν (όσοι την έχουν παραδώσει πριν την εκκίνηση).

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Όλοι όσοι τερματίζουν λαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού. Στους τρεις πρώτους νικητές της Γενικής Κατάταξης Ανδρών και Γυναικών των Αγώνων Δρόμου 10χλμ & 5χλμ απονέμεται διακριτικό μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα (κύπελλο στον 1ο νικητή/τρια).

ΣΤΑΘΜΟΣ	ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑ ΧΩΡΟ – ΣΤΑΘΜΟ		
ΕΚΚΙΝΗΣΗ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση
10χλμ: 2,5 – 5 – 7,5χλμ		Νερό	
5χλμ: 2,5χλμ		Νερό	
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ)	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ
10χλμ	09.00	09.30	09.45	10.00	11.15
5χλμ	10.30	11.00	11.15	11.30	12.45

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον Αγώνα Παιδιών συμμετέχουν μαθητές και μαθήτριες της Δ', Ε' και ΣΤ' Τάξης Δημοτικού, και είναι γεννημένοι/ες το 2012, 2013 και 2014.

Ο Αγώνας Παιδιών είναι απόστασης περίπου 1.000μ. Στον Αγώνα Παιδιών δεν υπάρχει χρονομέτρηση και ως εκ τούτου δεν ανακοινώνονται αποτελέσματα και κατάταξη τερματισάντων. Σκοπός του αγώνα είναι η χαρά της συμμετοχής και του τερματισμού για όλα τα παιδιά που συμμετέχουν. Νικητές είναι όλοι όσοι συμμετέχουν και τερματίζουν τον αγώνα. Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής δίνεται σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν τρέχοντας ή βαδίζοντας τη διαδρομή.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ & ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ

Οι κηδεμόνες των παιδιών, ή τα παιδιά με απαραίτητη τη συνοδεία των κηδεμόνων τους, παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο Κλειστό Γυμναστήριο Ναυπλίου (Λεωφόρος Ναυπλίου - Νέας Κίου 1, Ναύπλιο 211 00) - το Σάββατο 20 Απριλίου 2024: 10.00 - 20.00.

Εναλλακτικά, στην περίπτωση ομαδικών εγγραφών σχολείων, η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής μπορεί να γίνει από έναν εκπρόσωπο του σχολείου.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ο Αγώνας Παιδιών 1.000μ έχει εκκίνηση και τερματισμό επί της Ακτής Μιαούλη, στο ύψος της Πλατείας Φιλελλήνων, στο Λιμάνι του Ναυπλίου.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ: 11.30πμ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Εκκίνηση επί της Ακτής Μιαούλη, στο ύψος της Πλατείας Φιλελλήνων με κατεύθυνση προς Νέα Κίο αναστροφή στον κυκλικό κόμβο και επιστρέφουν από τον ίδιο δρόμο όπου και τερματίζουν στη Πλατεία Φιλελλήνων. Τα παιδιά συγκεντρώνονται μπροστά στην Πλατεία Φιλελλήνων και ακολουθούν τις υποδείξεις των διοργανωτών.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ
ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ	10.45	11.15	11.30

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ - ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι γονείς πρέπει να φροντίσουν για την έγκαιρη μετάβαση των παιδιών στο χώρο εκκίνησης του αγώνα. Τα παιδιά πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης 1 ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα, δηλαδή το αργότερο στις 10.30πμ. Εκεί θα τα παραλάβουν στελέχη της διοργάνωσης και θα τα προετοιμάσουν για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

Για την έγκαιρη μετάβασή σας στο χώρο της εκκίνησης, λάβετε υπ' όψιν σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων, λόγω της διεξαγωγής του αγώνα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλα τα παιδιά αμέσως μετά τον τερματισμό οδηγούνται σε ειδικό ελεγχόμενο χώρο επί της πλατείας Φιλελλήνων, στο Λιμάνι του Ναυπλίου. Στο χώρο αυτό θα τους δοθεί μετάλλιο και εμφιαλωμένο νερό.

Από το σημείο αυτό θα τα παραλάβουν οι κηδεμόνες τους.

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΑΘΗΝΑΣ
Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ



ΟΠΑΠ

Αφιερωμένος στον Βαλκανιονίκη Γρηγόρη Λαμπράκη

41ος ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ
Γίνε μέρος της Ιστορίας



#iAMAuthentic
www.athensauthenticmarathon.gr

